



紅葉が深まる11月にさしかかりました。玄関には色鮮やかな厚物の大菊が出迎え、「立派だね!」とご利用者さまからも感嘆の声があがるほど。過ごしやすい季節のためか体力・気力も充実されて卓上でのみなさまの表情は穏やかそのものです。世代や性別の隔てなく和気あいあいと交流するその姿はデイサービスの在り方のみならず、生活共有の本来の姿を体現しているように思えました。



昨年に引き続き、今年も池田中学・渋谷中学・豊島北中学の学生が福祉体験学習としてテイルームへ来ていただきました。慣れない雰囲気には最初は戸惑いを隠せない様子でしたが、ご利用者さまの働きかけで緊張の糸もほぐれたのか、次第に距離が縮まってお昼休みには積極的にご利用者さまの輪に入ってお話やゲームを楽しみました。レクリエーションでは手品やなぞなぞを披露してもらった時健気な姿勢を見入る様に見守っていただきました。



季節めぐりで初の試みとして裏庭で温州みかんの栽培を始めてみました。みかんの苗を植えた当初は半信半疑でしたが夏の終わり頃から苗に青いみかんの実がなりはじめ、10月の末には小ぶりではありますが5つほど収穫することができました。お味の方も香りと酸味がほどよく刈り取りに協力して頂いたご利用者さまも満悦の笑みを浮かべておられました。



12月 お昼のメニュー



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

				1
				八宝菜 なめだけのおろし和え 麩のたまごとし ごはん コンソメスープ
4	5	6	7	8
鰯の野菜あんかけ 酢の物風 茄子のドレッシング和え ごはん みそ汁	肉じゃが ミートスパゲティ キャベツの梅肉和え ごはん みそ汁	カレイのムニエル 小松菜のおひたし オクラの長芋和え ごはん コンソメスープ	いなり寿司 そうめんのたらこ和え 茄子の煮びたし 赤だし	赤魚の酒かす煮 大根と厚揚げの煮物 小芋田楽 ごはん みそ汁
11	12	13	14	15
カレーライス 麩のたまごとし キャベツの梅肉和え らっきょう 福神漬け	鰯の甘酢あんかけ 茄子の煮びたし 明太子スパゲティ ごはん 吸物	ハンバーグ ほうれん草のおひたし ポテトサラダ ごはん コンソメスープ	鰯の野菜あんかけ煮 白菜のなめ茸和え 大根のチリソース煮 ごはん みそ汁	鶏と大根のうま煮 小松菜とウィンナー炒め ひじきの白和え ごはん みそ汁
18	19	20	21	22
ぶり大根 厚揚げと白菜の煮物 小松菜のおひたし ごはん みそ汁	ピーマンの肉詰め 切り干し大根の ドレッシング和え 茄子の煮びたし ごはん 吸物	鮭のおろしあんかけ 水菜のおひたし 白菜のなめだけ和え ごはん みそ汁	ちらし寿司 麩のたまごとし おろしちりめん 赤だし	鮭のムニエル 小芋のそぼろ煮 切り干し大根 ごはん みそ汁
25	26	27	28	29
から揚げの チリソース和え スパゲティサラダ ひじきの白和え ごはん スープ	ちらし寿司 小芋の柚子みそ田楽 小松菜の錦糸卵和え 赤だし	赤魚の酒かす煮 豆腐とあさり・白菜炒め 切り干し大根 ごはん みそ汁	和風ハンバーグ ミートスパゲティ 大根の田楽 ごはん みそ汁	12月29日 ～ 1月3日 休業日です。

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

～☆ あたたかいディサービスでくつろぎませんか。 ☆～

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。と思っています。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	×	△	×	×	×
備考	只今、満席となっております。	お電話お待ちいたしております。	只今、満席となっております。	只今、満席となっております。	只今、満席となっております。