

季節めぐり便り

vol.45

デイサービス季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7
Tel:072-760-5155
Fax:072-760-5166



今年はいちだんと冬の寒さを感じる12月ですね。季節めぐりデイサービスの室内は年末年始のイベントに向けているとりどりの装飾が成され、ご利用者さまの気分も高まってきているのか創作や体操にと、まるで寒さなんてどこ吹く風。それぞれに異なる目的はあれど、健康に過ごすという1つの目標に向けて過ごされるご利用者さまの笑顔が絶え間なく伝わってきます。(*^-^*)



デイルームも年末のクリスマスイベントに向けて盛りあがりを見せています。いっしょにクリスマスツリーの飾りつけをしたり、世界に1枚しかないクリスマスカードを作ったり馬の形を装ったレースゲームやボーリングのルームゲームで年末イベントまでの余興を楽しみました。クリスマスイベント～年末のご様子は来年の季節めぐり便りでお伝えいたします。

今年も残すところあとわずかになりました。これからもご利用者さまといっしょに1日、また1日と楽しい思い出作りに務めていきたいと思ひます。今後も変わらぬご愛顧の程、宜しくお願ひ致します。



1月のイベント予定

- 屋外歩行訓練
- 書き初め
- 福笑い
- 映画鑑賞会
- 脳カトレーニング
- 卓球
- 尺八・三味線演奏
- 元気タイムトークショー

1月 お昼のメニュー



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|--|--|---|--|
| 1月1日~1月3日は休業日です。 | | | 赤魚の煮つけ 黒豆煮 茄子の煮びたし ミートスパゲティ 祝いごはん 吸物 | 鶏と大根のうま煮 スパゲティサラダ 茄子の煮びたし ごはん 吸物 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 鰯のあんかけ煮 煮豆腐 スパゲティサラダ ごはん みそ汁 | 豚と大根の煮物 ブロッコリーの ドレッシング和え 麻婆豆腐 ごはん みそ汁 | 野菜のオイスターソース 炒め たまご豆腐 茄子の煮びたし ごはん 吸物 | カレイのムニエル 小松菜のおひたし オクラの長芋和え ごはん コンソメスープ | 鶏と小芋の白みそ煮 水菜のおひたし わけぎのぬた和え ごはん みそ汁 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 酢豚 茄子とトマトの バルサミコ酢和え 小松菜と厚揚げの煮物 ごはん スープ | 肉じゃが 切り干し大根 ドレッシング和え そうめんのたらこ和え ごはん みそ汁 | 八宝菜 麻婆豆腐 オクラのちりめん和え ごはん スープ | いなり寿司 白菜とアサリの 豆腐炒め ひじきの和え物 赤だし | 赤魚の野菜あんかけ ほうれん草のおひたし ミートスパゲティ ごはん 吸物 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 野菜炒め ひじきの白和え ポテトサラダ ごはん みそ汁 | 鮭のムニエル もやしとカニカマ ドレッシング和え 小松菜のおひたし ごはん コンソメスープ | すき焼き風 鶏と大根の煮物 たまご豆腐 ごはん みそ汁 | 和風ハンバーグ 明太スパゲティ 酢の物風 ごはん 吸物 | 八宝菜 小松菜のちりめん炒め 大根の煮物 ごはん スープ |
| 29 | 30 | 31 | | |
| 鰯の甘酢あんかけ ちりめんおろし 煮豆腐 ごはん みそ汁 | カレーライス 明太スパゲティ 温野菜サラダ らっきょう 福神漬 | 豚と大根の白みそ煮 玉ねぎとウィンナー炒め そうめんの鮭フレーク 和え ごはん みそ汁 | | |

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

~☆ 新しい年に新しい出会いを季節めぐりで。 ☆~

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきますと思っています。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。



| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| 空き状況 | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 備考 | お電話お待ち いたしております。 | お電話お待ち いたしております。 | お電話お待ち いたしております。 | お電話お待ち いたしております。 | 只今、満席と なっております。 |

