



# 季節めぐり便り

Vol.48

Vol.48

デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7  
Tel:072-760-5155  
Fax:072-760-5166



やわらかい風がそっと頬を撫でていくような、気持ちの良い季節になってきましたね。季節めぐりのすぐ傍に佇んでいる桜の木には花のつぼみが徐々にふくらみはじめてきています。そして、この3月は季節めぐりが開設して『4歳』になる特別な月でもあります。壁飾りやひな祭りの創作で春らしさを彩り、今年も美味しいお料理・おやつを食べてみなさんといっしょに4周年のお祝いをさせていただきました。



暖かな陽気になったと思えば急に寒くなったりと、気候が目まぐるしく変わることを『三寒四温』と言いますが、正にこの時節に当てはまる様なことばですね。高齢者にとって心身のコンディションを整える事も生活面において大事な項目のひとつです。身体を動かす(使う)ことによって気分の高揚感や精神面の安定など、心身のバランスが保たれる効果も得られます。デイサービス⇔在宅生活をサポートしていくことも地域支援として重要な役割を担っております。



身体を動かす=残存機能や生活環境の活性・維持の効果も期待できますが、もうひとつ大事なことは社会的・文化的な交流の参加も重要な位置づけと存在しています。みんなで歌を歌う・絵を描いたり、カードゲームや折り紙を楽しむ。近隣を散策するなど常に『五感』を駆使し、人らしい生活を営む場を提供していくことは私たち季節めぐりスタッフの変わらない理念でもあります。この先も生命芽吹く季節の様にご利用者さまへより良いサービスを行ってまいります。





# 4月 お昼のメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 鶏のトマトソース煮 厚揚げと じゃがいもの煮物 ほうれん草のおひたし ごはん スープ	3 野菜の オイスターソース炒め 茄子の煮びたし 煮豆腐 ごはん 吸物	4 ピーマンの肉詰め そうめんのたらこ和え なめだけおろし ごはん みそ汁	5 カレイのムニエル ブロッコリーの白和え スパゲティナポリタン ごはん みそ汁	6 ハンバーグ 菜の花のからし和え 小芋の田楽 ごはん みそ汁
9 鰯のあんかけ煮 麻婆豆腐 スパゲティサラダ ごはん 吸物	10 いなり寿司 そうめんの梅肉和え 玉ねぎとウィンナーの 炒めもの 赤だし	11 赤魚のおろしあんかけ 茄子の煮びたし 麩のたまごとし ごはん みそ汁	12 すき焼き風 ポテトサラダ たまねぎとカニカマの 炒め物 ごはん みそ汁	13 から揚げ風蒸し物 酢の物風 切り干し大根 ごはん スープ
16 野菜炒め 明太スパゲティ 厚揚げとジャガイモの煮物 ごはん みそ汁	17 鰯の甘酢あんかけ ブロッコリーの白和え 小松菜とじゃこの 炒め和え ごはん 吸物	18 鶏と根菜の煮物 もやしドレッシング和え 煮豆腐 ごはん みそ汁	19 肉じゃが 水菜のおひたし ポテトサラダ ごはん みそ汁	20 鮭のムニエル ひじき キャベツの梅肉和え ごはん スープ
23 豚と根菜の煮物 ひじき もやしドレッシング和え ごはん みそ汁	24 和風ハンバーグ 長芋とオクラの和え物 厚揚げと白菜の煮物 ごはん 吸物	25 ちらし寿司 ひじきの白和え スパゲティサラダ 赤だし	26 鮭と豆腐のあんかけ煮 酢の物風 白菜のなめ茸和え ごはん みそ汁	27 鮭と大根のチリソース煮 胡麻豆腐 茄子の煮びたし ごはん みそ汁
30 鰯のあんかけ煮 玉ねぎとベーコンの 炒め物 水菜のおひたし ごはん 吸物				

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

～☆ 暖かくなったら『季節めぐり』へ行こう。☆～

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	X	○	○	○	X
備考	只今、満席と なっております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	只今、満席と なっております。

