

# 季節めぐり便り Vol.51

デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7  
Tel:072-760-5155  
Fax:072-760-5166



かたつむりのおいがみ  
かわいいですね。



ヤマボウシやユリの花  
がきれいに咲きました。



さかな釣りゲーム。  
たくさん釣り上げます。



水月公園にて。心地よい  
歩行訓練。



巻き取りゲーム。ペット  
ボトルを落とさないで  
～。



梅雨に入りました。  
梅や菖蒲の花が群生している  
有名な水月公園に、皆様とともに  
歩行訓練に参りました。  
ちょうど菖蒲の花が咲き頃  
で、ご利用者さまの視覚を満た  
してくれました。  
さて、季節めぐりでは、  
本格的な夏の到来を、想定し、  
ゲームを通して 夏バテ対策を  
実施中です。ゲーム中は、何気  
ない会話で、はずみがつき、思  
わぬ自己表現・会話力のアップ  
に驚かされます。  
また、ゲームを通して、熱中症  
や脱水といった症状を防ぐ意識  
をもっただけのように配慮  
していきます。来月もどうぞ宜  
しくお願いいたします。



# 7月 お昼のメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
2 鶏のトマトソース和え 白菜と厚揚げの たまごとし ほうれん草のおひたし ごはん みそ汁	3 野菜のオイスターソース 炒め 茄子の煮びたし 煮豆腐 ごはん 吸物	4 ピーマンの肉詰め じゃがいものそぼろ煮 スパゲティサラダ ごはん みそ汁	5 赤魚のあんかけ煮 かぼちゃの煮物 茄子の煮びたし ごはん みそ汁	6 ハンバーグ 小松菜のおひたし なめだけおろし和え ごはん コンソメスープ	
9 鰯のあんかけ煮 麻婆豆腐 根菜の三色煮 ごはん みそ汁	10 いなり寿司 じゃがいものそぼろ煮 そうめんの梅肉和え 赤だし	11 ぶっかけ素麺 玉ねぎとウィンナーの 炒めもの ポテトサラダ おにぎり	12 カレーライス ミートスパゲティ チンゲン菜と玉ねぎの 炒め物 福神漬け らっきょう	13 すき焼き風 キャベツとベーコンの 炒め物 ちりめんなめだけ ごはん みそ汁	
16 野菜チャンプル 鶏の山椒煮 明太スパゲティ ごはん スープ	17 鰯の甘酢あんかけ煮 切り干し大根 小松菜とじゃこの 炒めもの ごはん みそ汁	18 ぶたの冷ししゃぶしゃぶ もやしとカニカマの ドレッシング和え 切り干し大根 ごはん 吸物	19 和風ハンバーグ ほうれん草のおひたし ポテトサラダ ごはん みそ汁	20 鮭の△ニエル ひじきの白和え オクラの ごまドレッシング和え ごはん スープ	
23 豚と大根・人参の煮物 ミートスパゲティ もやしとカニカマの ドレッシング和え ごはん 吸物	24 ピーマンの肉詰め おくらおかか和え 厚揚げと白菜のたまごとし ごはん みそ汁	25 ちらし寿司 ひじきの白和え スパゲティサラダ 赤だし	26 鶏と豆腐のあんかけ煮 酢の物 白菜のなめだけ おろし和え ごはん みそ汁	27 豚と大根・人参の チリソース煮 たまご豆腐 茄子の煮びたし ごはん みそ汁	
30 八宝菜 たまねぎとベーコンの 炒めもの 小松菜のおひたし ごはん 吸物	31 カレイの△ニエル ブロッコリーの 昆布茶和え スパゲティナポリタン ごはん スープ				

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

～☆ 夏に冒険を。季節めぐりで楽しみを。 ☆～

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	△	◎	◎	○	△
備考	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。

