



# 季節めぐり便り Vol.52

デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7  
Tel:072-760-5155  
Fax:072-760-5166



【セラバンド体操】



暑い日が続きますが、運動やおいがみの制作・庭菜園の収穫など精力的に参加されています。

【短冊かざり】



7月も七夕や歌唱・運動レクと内容もりだくさん。お写真で活動報告させていただきます。



【三味線と尺八の歌演奏】



【風車駒のおいがみ制作風景】



【紙ひこうき飛ばし】



【フロアカーリング】



紙ひこうき飛ばしやフロアカーリングも皆さん楽しみながら挑戦されています。



【テーブルホッケー】



2対2のテーブルホッケーは見てる方も白熱の展開になりました。



# 8月 お昼のメニュー



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

		1	2	3
		赤魚のあんかけ煮 小芋田楽 キャベツの梅肉和え ごはん みそ汁	ハンバーグ ほうれん草のおひたし 野菜とベーコンの 炒め物 ごはん スープ	ぶっかけとろろ素麺 切り干し大根 ポテトサラダ おにぎり
6	7	8	9	10
鯖のカニカマあんかけ 野菜の三色煮 スパゲティサラダ ごはん みそ汁	ちらし寿司 切り干し大根の ドレッシング和え そうめんの梅肉和え 赤だし	鶏と大根・人参の トマト煮 麩のたまごとし 茄子の煮びたし ごはん 吸物	鯖の梅煮 白菜のなめ茸和え 茄子のドレッシング和え ごはん みそ汁	野菜チャンフル 豚と大根の煮物 ミートスパゲティ ごはん コンソメスープ
13	14	15	16	17
豚と大根の煮物 ほうれん草のおひたし 玉子豆腐 ごはん みそ汁	肉じゃが おくらと長芋の和え物 おろしちりめん ごはん みそ汁	カレイのムニエル ポテトサラダ 切り干し大根 ごはん スープ	ピーマンの肉詰め 小松菜とちりめんの 炒め物 ミートスパゲティ ごはん みそ汁	すき焼き風 麻婆豆腐 麩のたまごとし ごはん 吸物
20	21	22	23	24
酢豚 厚揚げと南京の煮物 小松菜のおひたし ごはん スープ	鮭のムニエル ひじきの梅昆布茶和え 鶏の山椒煮 ごはん みそ汁	いなり寿司 煮豆腐・カニカマ和え スパゲティサラダ 赤だし	鰹の甘酢あんかけ ほうれん草のおひたし 麩のたまごとし ごはん みそ汁	八宝菜 茄子の煮びたし 高野豆腐のたまごとし ごはん みそ汁
27	28	29	30	31
すき焼き風 小芋田楽 スパゲティサラダ ごはん みそ汁	カレーライス 白菜と厚揚げの コンソメ煮 切り干し大根 福神漬け らっきょう	野菜チャンフル ブロックリーの たまごとし ミートスパゲティ ごはん 吸物	鶏と大根の白みそ煮 煮豆腐 たまねぎとウインナーの 炒め物 ごはん みそ汁	ハンバーグ ほうれん草のおひたし 大根田楽 ごはん スープ

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

～☆ 夏に季節めぐりで楽しく自分磨き。 ☆～

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。と思っています。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	△	◎	◎	◎	△
備考	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。