



季節めぐり便り

Vol.55

デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7
Tel:072-760-5155
Fax:072-760-5166



この秋は新ゲームで大盛り上がり。



おしゃれなおい紙の完成です。



運動会シワは参加者一丸となって楽しみました。



新しい催しにも意欲的で心の底から楽しんでおられました。



11月 お昼のメニュー



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

				1	2
				和風ハンバーグ 厚揚げと茄子の 煮物 ポテトサラダ ごはん 吸物	いなり寿司 切り干し大根 ミートスパゲティ 赤だし
5	6	7	8	9	
ピーマンの肉詰め ほうれん草の錦糸和え そうめんのたらこ和え ごはん みそ汁	カレーライス オクラの長芋和え たまねぎとツナの 炒め物 福神漬け らっきょう	豚豚 小松菜のおひたし カニカマ和え 茄子のドレッシング和え 炊き込みごはん みそ汁	すき焼き風 ポテトサラダ ちくわと大根の煮物 ごはん みそ汁	鯉の野菜あんかけ煮 麻婆豆腐 小芋田菜 ごはん みそ汁	
12	13	14	15	16	
鯉の白みそ煮 ほうれん草の白和え 明太スパゲティ ごはん 吸物	野菜のオイスターソース 炒め 麩のたまごとし 白菜と厚揚げの煮物 ごはん みそ汁	豚肉と大根・にんじんの 旨煮 ごま豆腐 キャベツの梅肉和え ごはん みそ汁	鯉と野菜の中華風 白菜なめたけ和え ふろふき大根風 ごはん 吸物	鶏のから揚げ 蒸しもの風 スパゲティサラダ キャベツとベーコンの 炒め物 ごはん みそ汁	
19	20	21	22	23	
すき焼き風 南京のそぼろ煮 酢の物風 ごはん みそ汁	ちらし寿司 根菜類の煮物 ひじきの白和え 赤だし	カレーのムニエル 茄子の煮びたし 切り干し大根の ドレッシング和え ごはん みそ汁	肉じゃが ひじき 白菜と厚揚げの煮物 ごはん みそ汁	鯉のあんかけ煮 煮豆腐 そうめんのたらこ和え ごはん みそ汁	
26	27	28	29	30	
八宝菜 ほうれん草のおひたし たまねぎとツナの 炒め物 ごはん 吸物	ハンバーグ 厚揚げと白菜の煮物 オクラの ドレッシング和え ごはん みそ汁	野菜のオイスターソース 炒め スパゲティサラダ 茄子の煮びたし ごはん コンソメスープ	豚肉と大根の白みそ煮 厚揚げの煮物 おろし和え ごま豆腐 ごはん みそ汁	ピーマンの肉詰め 切り干し大根 水菜のおひたし ごはん 吸物	

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

～☆ 晩秋でも季節めぐりはあたたかい所。 ☆～

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。

