



# 季節めぐり便り Vol.56

デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7  
Tel:072-760-5155  
Fax:072-760-5166



スタッフとの信頼関係も深まっています。

秋は春と同じくらい景色や花の色彩がきれいですね。



中学生との交流会。歌やゲームを披露してくれました。



季節は晩秋を迎え、いよいよ冬の到来が近づいてきました。季節めぐりは文化活動も充実で学生との社会交流や防災訓練・季節に応じた花や植物の栽培・創作や運動レクでアツという間に1日が過ぎていきます。来月もイベント目白押しです。デイ体験も随時募集してますので、どんどん見学にお越しください。



防災訓練やレクリエーションで充実した1日になりました。



# 12月 お昼のメニュー



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

3	4	5	6	7
鯖と野菜の中華風 切り干し大根の ドレッシング和え ほうれん草の白和え ごはん スープ	カレイのムニエル 厚揚げと茄子の煮物 長いもともずくの和え物 ごはん みそ汁	鶏と根菜類の煮物 小松菜とカニカマの 和え物 麩のたまごとじ ごはん 吸物	八宝菜 なめだけのおろし和え ポテトサラダ ごはん みそ汁	ちらし寿司 切り干し大根 もやしと梅肉の 和え物 赤だし
10	11	12	13	14
酢豚 フロッキーの ドレッシング和え 大根とちくわの煮物 ごはん 吸物	カレーライス ほうれん草のおひたし ミートスパゲティ らっきょう 福神漬け	豚肉と野菜の炒めもの たまご豆腐 オクラの長芋和え ごはん みそ汁	赤魚のあんかけ煮 水菜のおひたし 茄子の煮びたし ごはん みそ汁	肉じゃが スパゲティサラダ チンゲン菜とカニカマの 炒め物 ごはん スープ
17	18	19	20	21
すき焼き風 小松菜の錦糸たまご和え ちりめんなめだけ ごはん みそ汁	肉じゃが 小松菜のおひたし ポテトサラダ ごはん みそ汁	鯖と野菜の中華風 もやしとニラの炒め物 おろしなめだけ ごはん スープ	いなり寿司 ほうれん草のおひたし ポテトサラダ 赤だし	豚肉と根菜の白みそ煮 小松菜のちりめん炒め 麩のたまごとじ 炊き込みごはん 吸物
24	25	26	27	28
八宝菜 きのコスパゲティ もずくのオクラ和え ごはん スープ	鶏のから揚げ 蔡しもの風 酢の物風 厚揚げと茄子の煮物 ごはん みそ汁	和風ハンバーグ ほうれん草の白和え スパゲティサラダ ごはん みそ汁	白身魚のムニエル 豚肉と豆腐の煮物 たまねぎとウィンナーの 炒め物 ごはん みそ汁	赤魚のあんかけ煮 もやしと梅肉の 和え物 茄子の煮びたし ごはん みそ汁
31				
12/29 ~ 1/3 まで休業。				

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

~☆ 年の瀬は季節めぐりでこころ温まる。 ☆~

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。と思っています。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	△	◎	△	○	△
備考	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。

