



季節めぐり便り Vol.57

デイサービス 季節めぐり



池田市井口堂3丁目10-7
Tel:072-760-5155
Fax:072-760-5166



きらびやかなクリスマスシーズンは自然と笑顔も出ます。



12月は『ボールレク』がアツい！終わった後はみんなで『ニンマリポーズ』



文化活動の一環としてお抹茶を堪能。「お点前頂戴します。」



その他、創作活動・演奏会や高校生のボランティア訪問で12月は賑わいました。



1月 お昼のメニュー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
1月1日~1月3日は休業日です。				鰯の煮つけ 黒豆煮 ほうれん草と とろろ芋の和え物 茄子の煮びたし 祝いごはん 吸物
7	8	9	10	11
鰯と野菜の中華風煮物 ほうれん草のおひたし ひじきの白和え ごはん みそ汁	和風ハンバーグ 白菜のなめ茸和え スパゲティサラダ ごはん 吸物	鰯の野菜あんかけ 切り干し大根の ドレッシング和え そうめんのたらこ和え ごはん みそ汁	肉じゃが 小松菜のおひたし もやしとごぼうの たまごとし ごはん みそ汁	八宝菜 チンゲン菜とカニカマの 炒め物 麩のたまごとし ごはん スープ
14	15	16	17	18
野菜のオイスターソース 炒め わけぎとぬたの和え物 ちりめんおろし ごはん みそ汁	鮭のムニエル たまねぎとウィンナーの 炒め物 ほうれん草のおひたし ごはん コンソメスープ	肉じゃが スパゲティサラダ ひじきの白和え ごはん みそ汁	鰯の甘酢あんかけ キャベツとしめじの バター炒め 茄子の煮びたし ごはん みそ汁	酢豚 もやしとカニカマの ドレッシング和え 明太スパゲティ ごはん 吸物
21	22	23	24	25
鶏と大根の白みそ煮 玉ねぎとウィンナー炒め ポテトサラダ ごはん みそ汁	いなり寿司 酢の物風 ミートスパゲティ 赤だし	カレーライス 切り干し大根の ドレッシング和え ほうれん草のおひたし らっきょう 福神漬け	ハンバーグ ひじきの白和え たまご豆腐 ごはん スープ	鰯のムニエル マカロニサラダ 白菜と厚揚げの煮物 炊き込みごはん 吸物
28	29	30	31	
赤魚のあんかけ煮 小松菜のおひたし ベーコンと玉ねぎの 炒め物 ごはん みそ汁	八宝菜 肉団子とキャベツの 煮込み なめだけおろし ごはん スープ	鰯の甘酢あんかけ キャベツの香味和え ミートスパゲティ ごはん みそ汁	豚肉と根菜の白みそ煮 キャベツと鶏の みそ炒め 水菜のおひたし ごはん 吸物	

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

~☆ 年初めに行くなら季節めぐりかな? ☆~

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。皆様のご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。

