



# 季節めぐり便り

Vol. 58

デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7  
Tel: 072-760-5155  
Fax: 072-760-5166



TV やCMでおなじみのジャグラー「かっさん」をお招きし、ステキなジャグリングを披露していただきました!



ジャグリングに負けない、楽しい創作活動を展開しています。



年明け恒例の書初め。「平成」に気持ちを込めます。



阿比太神社で初詣。晴天で暖かく、良い参拜目よになりました。



# 2月 お昼のメニュー



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

|   |  |  |   | 1   |
|---|--|--|---|---|
|   |  |  |   | <節分><br>巻き寿司(錦糸巻き)<br>切り干し大根<br>スパゲティサラダ<br>赤だし       |
| 4   | 5  | 6  | 7   | 8   |
| 鰯の野菜あんかけ<br>酢の物風<br>茄子の<br>ドレッシング和え<br>ごはん<br>みそ汁   | 肉じゃが<br>ミートスパゲティ<br>キャベツと<br>カニカマの和えもの<br>ごはん<br>みそ汁     | カレイのムニエル<br>小松菜のおひたし<br>オクラの長芋和え<br>ごはん<br>スープ   | いなり寿司<br>根菜の三色煮<br>ひじき煮<br>赤だし                | 赤魚の酒かす煮<br>大根と厚揚げの煮物<br>小芋田楽<br>ごはん<br>かす汁            |
| 11  | 12   | 13   | 14  | 15  |
| カレーライス<br>駄のたまごとし<br>キャベツの梅肉和え<br>らっきょう<br>福神漬け     | 鰯の甘酢あんかけ<br>茄子の煮ひたし<br>明太スパゲティ<br>ごはん<br>みそ汁             | 和風ハンバーグ<br>ほうれん草のおひたし<br>ポテトサラダ<br>ごはん<br>みそ汁    | 鰯の野菜あんかけ<br>茄子の胡麻和え<br>大根とちくわの煮物<br>ごはん<br>吸物 | 鶏と大根の煮物<br>切り干し大根<br>チンゲン菜と<br>カニカマの炒め物<br>ごはん<br>みそ汁 |
| 18  | 19   | 20   | 21  | 22  |
| ぶり大根<br>白菜と厚揚げの煮物<br>小松菜のおひたし<br>ごはん<br>みそ汁         | ビーマンの肉詰め<br>切り干し大根の<br>ドレッシング和え<br>茄子の煮ひたし<br>ごはん<br>スープ | 鮭のおろしあんかけ<br>水菜のおひたし<br>駄のたまごとし<br>炊き込みごはん<br>吸物 | 八宝菜<br>なめだけおろし<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>ごはん<br>みそ汁     | カレイのムニエル<br>小芋のそぼろ煮<br>切り干し大根<br>ごはん<br>スープ           |
| 25  | 26   | 27   | 28  |   |
| 鶏のから揚げ<br>蒸しもの風<br>ひじきの白和え<br>ミートスパゲティ<br>ごはん<br>吸物 | 鰯の酒かす煮<br>切り干し大根の<br>ドレッシング和え<br>たまご豆腐<br>ごはん<br>みそ汁     | ちらし寿司<br>ひじきの白和え<br>スパゲティサラダ<br>赤だし              | ハンバーグ<br>大根の田楽<br>小松菜のフレーク和え<br>ごはん<br>みそ汁    |   |

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

～☆ いつもの季節めぐりで仲間づくり ☆～

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。

