



季節めぐり便り Vol.59

デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7
Tel:072-760-5155
Fax:072-760-5166



甘納豆は口当たりがやわらかで美味しいですね。



節分シーズン。豆まきにちなんだゲームやレクリエーションで2月を過ごしました。



3月 お昼のメニュー



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

				1
				赤魚のあんかけ煮 菜の花のからし和え 小芋の田楽 紅白ごはん 吸物
4	5	6	7	8
すき焼き風 茄子の煮びたし そうめんのたらこ和え ごはん みそ汁	鶏のトマトソース煮 たまご豆腐 ポテトサラダ ごはん みそ汁	ビーマンの肉詰め 厚揚げと白菜の たまごとし なめだけのおろし和え 炊き込みごはん 吸物	カレイのムニエル ブロッコリーの白和え ミートスパゲティ ごはん スープ	野菜の オイスターソース炒め 煮豆腐 ほうれん草のおひたし ごはん みそ汁
11	12	13	14	15
鰯のあんかけ煮 麻婆豆腐 スパゲティサラダ ごはん みそ汁	いなり寿司 野菜のたまごとし 豚肉の オイスターソース炒め 赤だし	カレイのクリームソース がけ 玉ねぎとカニカマの 炒め物 麩のたまごとし ごはん みそ汁	野菜チャンフル ポテトサラダ 茄子の煮びたし ごはん 吸物	鶏のから揚げ 蒸しもの風 酢の物風 切り干し大根 ごはん スープ
18	19	20	21	22
野菜の オイスターソース炒め 豚しゃぶおろし和え スパゲティサラダ ごはん 吸物	カレーライス ブロッコリーの白和え 小松菜とじゃこの 炒りもの らっきょう 福神漬け	和風ハンバーグ もやしのドレッシング 和え 煮豆腐 ごはん みそ汁	肉じゃが 水菜のおひたし ひじき ごはん みそ汁	ちらし寿司 切り干し大根の ドレッシング和え スパゲティ(ナポリタン) 赤だし
25	26	27	28	29
鮭と豆腐のあんかけ煮 酢の物風 白菜のなめだけ和え ごはん みそ汁	鮭と大根のチリソース煮 胡麻豆腐 茄子の煮びたし ごはん スープ	鶏と大根の煮物 小松菜のおひたし 野菜のたまごとし ごはん 吸物	ビーマンの肉詰め きのこのカレー炒め 白菜のなめだけ和え 炊き込みごはん 吸物	鰯のあんかけ煮 ミートスパゲティ 豚しゃぶ ごはん みそ汁

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

~☆ 花が咲くころに季節めぐりに来ませんか? ☆~

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりでは無料体験も含め楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。

皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	○	○	◎	△	△
備考	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。