



季節めぐり便り

Vol.60

デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7
Tel:072-760-5155
Fax:072-760-5166



今月(3月)はしそファースト！ひな祭りはお食事でおもてなし。



避難訓練は和気あいあいと行いました。



貼り絵・おし紙の制作、ボールや輪投げのゲームも女性を中心に活躍しました。



笑顔もとびきりステキな月間でした。



4月 お昼のメニュー



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

1	2	3	4	5
いなり寿司 長芋のなめたけ和え ミートスパゲティ 赤だし	和風ハンバーグ ほうれん草のおひたし 茄子の煮びたし ごはん スープ	鯉の煮つけ 切り干し大根 煮豆腐 ごはん 吸物	鯖と野菜の中華蒸し ひじきの白和え ポテトサラダ ごはん みそ汁	八宝菜 筑前煮風 ひじきの白和え ごはん みそ汁
8	9	10	11	12
豚と大根の煮物 ブロッコリーの ドレッシング和え 明太スパゲティ ごはん みそ汁	鯉の煮つけ 煮豆腐 スパゲティサラダ ごはん みそ汁	野菜の オイスターソース炒め たまご豆腐 茄子のごま和え ごはん 吸物	鶏と小芋の白みそ煮 水菜のおひたし わけぎのぬた和え ごはん みそ汁	赤魚の煮つけ 茄子の煮びたし たまご豆腐 ごはん みそ汁
15	16	17	18	19
赤魚の煮つけ 白菜と厚揚げの たまごとし 茄子のごま和え ごはん みそ汁	肉じゃが 切り干し大根の ドレッシング和え そうめんのたらこ和え ごはん みそ汁	ちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のおひたし ミートスパゲティ ごはん みそ汁	つみれ野菜あんかけ 小松菜の錦糸たまご和え スパゲティサラダ ごはん みそ汁	鶏と大根のうま煮 切り干し大根 スパゲティサラダ ごはん 吸物
22	23	24	25	26
カレーライス もやしとカニカマの ドレッシング和え そうめんの梅肉和え 福神漬け らっきょう	赤魚の煮つけ かに玉 スパゲティサラダ ごはん 吸物	ちらし寿司 切り干し大根 スパゲティサラダ 赤だし	酢豚 ナス・トマトの バルサミコ酢和え 小松菜のおひたし ごはん スープ	カレイのムニエル がんも煮 なめたけのおろし和え 炊き込みごはん みそ汁
29	30			
鯉の煮つけ 麩のたまごとし ほうれん草の白和え 炊き込みごはん 吸物	八宝菜 ちりめんおろし 煮豆腐 ごはん みそ汁			

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

～☆ 季節の出会いはこちら、「季節めぐり」で。 ☆～

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりはこの3月で5周年を迎えることができました。これからも皆様に『愛される』デイサービスにしていきたいと思います。皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
空き状況	△	○	◎	△	△
備考	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。	お電話お待ち いたしております。