

# 季節めぐり便り Vol.61



デイサービス 季節めぐり

池田市井口堂3丁目10-7  
Tel:072-760-5155  
Fax:072-760-5166



今年も季節めぐりの近くの公園に桜や色とりどりの花々が咲きました。



新しい元号が発表され、さっそくみんなで筆をとりました。



「一点集中」器用さが求められますね。



グループに分かれてお花見に出かけ、桜を満喫しました。



# 5月 お昼のメニュー



月曜日      火曜日      水曜日      木曜日      金曜日

		1	2	3
		赤魚のあんかけ煮 小芋の田楽 キャベツの梅肉和え ごはん みそ汁	ハンバーグ ほうれん草のおひたし 野菜とベーコンの炒め物 ごはん スープ	すき焼き風 ポテトサラダ 切り干し大根 ごはん みそ汁
6	7	8	9	10
豚と大根の旨煮 野菜の三色煮 スパゲティサラダ ごはん みそ汁	ちらし寿司 切り干し大根の ドレッシング和え そうめんの梅肉和え 赤だし	鶏と根菜の トマトソース煮 麩のたまごとし なすの煮びたし ごはん みそ汁	鯖の梅味煮 白菜のなめたけ和え 茄子のごま ドレッシング和え ごはん みそ汁	野菜チャンプル 豚と大根の煮物 ミートスパゲティ ごはん スープ
13	14	15	16	17
鯖の野菜あんかけ ほうれん草のおひたし たまご豆腐 ごはん みそ汁	肉じゃが オクラと長芋の 和え物 豚と茄子のみそ炒め ごはん みそ汁	カレーのムニエル ポテトサラダ 切り干し大根 ごはん みそ汁	ピーマンの肉詰め 小松菜とベーコンの 炒め物 ミートスパゲティ ごはん みそ汁	鶏と大根の白みそ煮 麻婆豆腐 麩のたまごとし ごはん 吸物
20	21	22	23	24
酢豚 厚揚げと南瓜の煮物 小松菜のおひたし ごはん スープ	鯖のムニエル ポテトサラダ ほうれん草のおひたし ごはん みそ汁	鯖の甘酢あんかけ煮 煮豆腐のカニカマ和え スパゲティサラダ ごはん 赤だし	すき焼き風 水菜のおひたし 麩のたまごとし ごはん みそ汁	八宝菜 茄子の煮びたし 高野豆腐のたまごとし ごはん みそ汁
27	28	29	30	31
野菜チャンプル 小芋の田楽 スパゲティサラダ ごはん みそ汁	ハヤシライス 白菜のシーチキン和え 切り干し大根	肉じゃが ブロッコリーの たまごとし 明太スパゲティ ごはん 吸物	ちゃんちゃん焼き風 大根の田楽 かぼちゃのそぼろ煮 ごはん みそ汁	ハンバーグ ほうれん草のおひたし 麩のたまごとし ごはん みそ汁

(※献立はその日の仕入れ具合などにより変更の場合がございます。)

～☆ D, S 「季節めぐり」も成長していきます。 ☆～

(空き情報は担当：谷本まで。)

季節めぐりは今年で5周年を迎えることができました。これからも皆様に『愛される』デイサービスにしていきます。皆さまのご来訪をスタッフ一同、心よりおまちいたしております。

