

2019年7月1日OPEN!

リハビリ特化型デイサービス

食事・入浴なしの午前か午後で1回3時間のサービス

定員
19名



リハビリデイ まいペース

楽しみながら健康に 心も身体もリフレッシュ

ヘルシンキ工科大学のバイオメカニクス研究から開発された空圧式トレーニングマシンHUR



HUR の特色

空気の圧力で抵抗をかけるため、関節に非常に優しくトレーニングを行うことができます。高齢者が特に弱らせやすい筋の機能をトレーニングできる4種類をご用意しています。

日本を含む世界60カ国以上で採用されているトレーニングマシンです。看護師・柔道整復師・理学療法士などの専門のスタッフが、お一人お一人の実生活や目標を踏まえた上でリハビリプログラムをご提供します。

コグニサイズを行える「コグニバイク」を導入

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した造語で、運動と認知課題を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表しています。運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることが目的です。

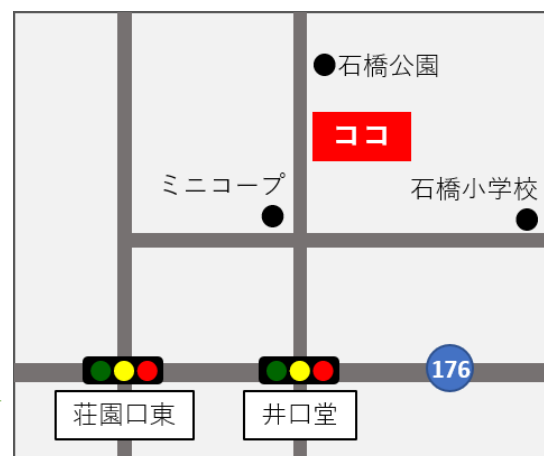


コグニバイクは、体と頭を同時に使うマシンとなっており、体力の弱い方でも楽しみながら効果的な運動ができるものです。

- ウォーターサーバーの新鮮なお水で潤しながらエクササイズ
- 有線放送にあなたの聞きたい曲をリクエスト
- 好きな曲をBGMにエクササイズ。
- 柔道整復師による個別機能訓練・マッサージ
- ご要望に応じて理学療法士や作業療法士と連携します。



ニューステップで全身運動



通所介護・通所型サービス

リハビリデイ まいペース

池田市井口堂3-4-27

ご見学相談 TEL 080-3857-3427

TEL 072-760-3307

リハビリデイまいペース 半日の流れ

【午前の部】 9時00分～12時30分 【午後の部】 13時30分～17時00分

① お迎え

スタッフが車でご自宅までお迎えに上がります。車の乗降もお手伝いいたしますので、ご安心ください。



② バイタルチェック

血圧、脈拍、体温等を計測し、当日の体調を確認いたします。



③ 準備体操

軽い準備体操を行い、体をほぐしてから、次のマシントレーニングに備えます。



④ トレーニング

レッドコードやHURなど、多彩なマシンを使用したトレーニングをお楽しみいただけます。



⑤ 個別機能訓練

看護師や柔道整復師による個別機能訓練を実施し、お一人お一人にあったリハビリをご提供いたします。



⑥ リラクゼーション

クールダウンの整理運動や柔道整復師によるマッサージ等でリラックスしていただけます。スタッフが車でご自宅までお送りいたします。お疲れ様でした！

■ 事業所概要

事業所名	リハビリデイ まいペース	管理者	谷本大輔
住所	池田市井口堂3-4-27	TEL072-760-3307 FAX072-760-3308	
営業時間	8:45～17:45	サービス提供時間	①9:00～12:30、②13:30～17:00
利用定員	19名/単位	地域区分	4級地 通常の地域 池田市

■ サービスコード

	種類	項目	サービス内容	算定項目	単位数	算定単位	
通所介護 通常規模	15	2241	通所介護 I 11	4 3 時間 時間 未 満 上	要介護1	362	1回につき
	15	2241	通所介護 I 12		要介護2	415	
	15	2241	通所介護 I 13		要介護3	470	
	15	2241	通所介護 I 14		要介護4	522	
	15	2241	通所介護 I 15		要介護5	576	
	15	5051	個別機能訓練加算 I		46	1日につき	
	15	5052	個別機能訓練加算 II		56		
総合事業	A6	1111	通所型サービス I	事業対象者・要支援1	1647	1月につき	
	A6	1121	通所型サービス II	事業対象者・要支援2	3377		
	A6	5002	運動器機能向上加算		225		